



Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl

Regio Zeeland

editie 1 - 2025



NEEM
GRATIS
MEE

Golf met visuele beperking.....	3
Zeeland: meer dan golf.....	5
De taal van de golfbaan.....	11
De golfbaan en netwerken.....	15
Wat doet de NGF?	22



Marbel
Houtbouw
Vakmanschap
op zijn best
Uw specialist
in o.a.:

- Overkappingen
- Schuren
- Luxe buitenverblijven

- Carport
- Thuiswerk kantoren
- Dierenverblijven

06-53939075

Ostrea 2 4401 PG Yerseke

info@marbelhoutbouw.nl

www.marbelhoutbouw.nl

HOUTBOUW - HOUTHANDEL

MARBEL



GRANDO
KEUKENS | BADKAMERS

Persoonlijk en
verrassend advies.

Ernst de Waal
Ondernemer

Grando Middelburg
Mortiereboulevard 42
4336RA Middelburg
T 0118 724905



Alles uit handen,
zodat jij kan genieten.

grando.nl/middelburg



Golf met visuele beperking

Golf voor blinden is een bijzondere tak van de golfsport die steeds meer aandacht krijgt. Ondanks het visuele karakter van golf, is het mogelijk om deze sport toegankelijk te maken voor mensen met een visuele beperking. Dankzij speciale begeleiding en aangepaste spelregels kunnen blinde en slechtziende golfers volop genieten van het spel en deelnemen aan wedstrijden.

De kern van golf voor blinden ligt in teamwork. Een blinde golfer werkt samen met een sighted guide, een begeleider die aanwijzingen geeft over de ligging van de hole, de afstand tot de vlag en de ligging van hindernissen. De guide helpt ook bij het positioneren van de bal en het inschatten van de swingrichting. Zo blijft de speler zelf verantwoordelijk voor het slaan, terwijl de begeleider zorgt voor de benodigde visuele informatie.

Daarnaast worden er vaak aangepaste hulpmiddelen gebruikt, zoals speciale ballen met geluid of tactiele markeringen op de golfbaan. Dit helpt de golfer om zich beter te oriënteren en het spel veiliger te maken. Sommige banen bieden ook speciale trainingsfaciliteiten voor blinde golfers.

Golf voor blinden heeft naast het sportieve aspect ook een groot sociaal en therapeutisch belang. Het stimuleert zelfvertrouwen, samenwerking en biedt een zinvolle vrijetijdsbesteding. Veel blinde golfers ervaren het spel als een uitdaging die ze met plezier aangaan, ondanks de beperkingen.

Organisaties zoals de International Blind Golf Association (IBGA) en lokale initiatieven zorgen ervoor dat golf toegankelijk blijft en dat er toernooien en trainingen worden georganiseerd. Zo groeit de gemeenschap van blinde golfers wereldwijd, en krijgt deze mooie sport een nog bredere betekenis: golf wordt zo echt voor iedereen.



Het ontstaan van golf

Golf is een sport met een lange en fascinerende geschiedenis die teruggaat tot de middeleeuwen. De precieze oorsprong van golf is niet helemaal duidelijk, maar men gaat ervan uit dat het spel in de 15e eeuw in Schotland ontstond. Het oudste bewijs van golf komt uit 1457, toen de Schotse koning James II golf verbood omdat het de training voor het boogschieten verstoortte.

In Schotland ontwikkelde golf zich snel en kreeg het spel de vorm die we nu herkennen: met een club een bal in een reeks holes slaan over een natuurlijke baan. De oudste golfbaan ter wereld is de Old Course in St Andrews, die dateert uit de 16e eeuw en nog altijd in gebruik is. Deze baan wordt gezien als de bakermat van het moderne golf.

Golftoernooien

De populariteit van golf verspreidde zich in de 19e eeuw vanuit Schotland naar Engeland en vervolgens naar de rest van de wereld. In deze periode werden ook veel golftoernooien opgericht, waaronder het beroemde British Open, dat voor het eerst werd gespeeld in 1860.

Golf werd met name populair onder de hogere sociale klassen, maar na verloop van tijd werd het toegankelijker voor een breder publiek. De oprichting van golffederaties, zoals de Royal and Ancient Golf Club of St Andrews (R&A) en de United States Golf Association (USGA), zorgde voor standaardisering van regels en een internationale structuur.

Tegenwoordig is golf een wereldwijde sport met miljoenen spelers en talloze banen. Het combineert techniek, strategie en etiquette, en blijft zich ontwikkelen, terwijl het zijn rijke traditie en charme behoudt.



Renovlies Nieuwbouw

Uw betrouwbare schilder in Zeeland



- ✓ Duurzaam schilderwerk
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Heldere communicatie
- ✓ Vrijblijvende offerte
- ✓ Klantgericht

Binnenschilderwerk | Buitenschilderwerk | Behangen | Wandafwerking
0619 992 468 | info@renovlies-nieuwbouw.nl | renovlies-nieuwbouw.nl

De Golf in Zaken Courant
Regio Zeeland
Jaargang 2025 - Editie 1

Oplage
5.100 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
www.pressstigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
HelloPrint

Verspreiding
Regio Zeeland

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen

dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

www.epilepsie.nl



KROONKOZIJN

HGZ

**COMFORTABEL
DE WINTER DOOR
MET KROON KOZIJN**

PROFITEER VAN ONZE
**GRATIS HR++
GLAS ACTIE!**



Scan de QR code en
maak een afspraak



Ontdek DS Totaal Service Uw Partner in Vastgoedonderhoud

Welkom bij DS Totaal Service, dé specialist in service en onderhoud van vastgoed. Met jarenlange ervaring zorgen wij ervoor dat uw woning of bedrijfspand in topconditie blijft. Goed onderhoud is de basis voor waardebehoud en woonplezier, maar wordt helaas vaak over het hoofd gezien.

Wij begrijpen dat u regelmatig tijd besteedt aan het onderhoud van uw auto, motor of boot, terwijl uw huis pas aandacht krijgt als er iets stuk gaat. Dit willen wij veranderen. Uw woning verdient minstens zoveel zorg, want een goed onderhouden pand behoudt zijn waarde en verhoogt zelfs uw woongenot. Met onze op maat gemaakte onderhoudsplannen, zoals het

Meerjarenonderhoudsplan (MJOP) of een beknopt onderhoudsplan (BOP), bieden wij structurele oplossingen. Ons team staat 24/7 klaar met de SafePlan-service om u te ondersteunen. Van gevelreiniging en tuinonderhoud tot loodgieterswerk en houtrot herstel – wij doen het allemaal. Geen klus is te klein of te groot.

Wilt u meer weten? Maak vrijblijvend een afspraak. Samen stellen we een checklist op en bieden we een passende offerte.

Bezoek onze website dstotaalservice.nl of neem contact op via WhatsApp op 06-1616892789. Wij helpen u graag! Volg ons @ Ds totaal service

Zeeland: meer dan golf

Zeeland is voor velen vooral bekend als een populaire vakantiebestemming aan zee, met uitgestrekte stranden, duinen en pittoreske dorpjes. Toch heeft deze provincie aan de zuidwestkust van Nederland veel meer te bieden dan alleen zon, zee en strand. Zeker voor liefhebbers van sport, natuur en cultuur is Zeeland een verrassende bestemming die veel veelzijdiger is dan vaak wordt gedacht.

Golf speelt een belangrijke rol in Zeeland, met diverse prachtige golfbanen verspreid over de provincie. De combinatie van de natuurlijke omgeving met uitdagende holes maakt golf hier extra aantrekkelijk. Maar zelfs buiten de greens valt er in Zeeland genoeg te beleven. Het landschap wordt gekenmerkt door uitgestrekte polders, dijken en kreken, waar je heerlijk kunt wandelen, fietsen en vogels spotten. De rust en ruimte zorgen ervoor dat je hier optimaal kunt genieten van de natuur, ver weg van de drukte van de grote steden.

Fietsen en wandelen door een uniek landschap

Zeeland is een paradijs voor fietsers en wandelaars. De fietsroutes voeren je langs indrukwekkende waterwerken, zoals de beroemde Oosterscheldekering en de stormvloedkering, die het land beschermen tegen de zee. Deze indrukwekkende bouwwerken zijn uniek in Nederland en trekken jaarlijks veel bezoekers. Langs de routes vind je gezellige dorpjes waar je kunt pauzeren en genieten van lokale specialiteiten, zoals verse mosselen en Zeeuwse bolussen.

Voor wandelaars zijn de natuurgebieden rondom de Zeeuwse eilanden een ware ontdekking. Denk aan het Veerse Meer, waar je heerlijk kunt wandelen langs het water, of de zilte duinen en slikken bij de Oosterschelde, die een paradijs vormen voor vogels en bijzondere flora. Wie van rust en stilte houdt, kan hier urenlang opgaan in de natuur.

Cultuur en geschiedenis in elke hoek

Zeeland heeft ook een rijke geschiedenis die teruggaat tot de middeleeuwen. De vestingstadjes zoals Middelburg, Veere en Zierikzee vertellen verhalen over de maritieme handel en de strijd tegen het water. De historische binnensteden zijn perfect voor een dagje cultuur snuiven, met oude kerken, musea en sfeervolle straatjes. Lokale markten en festivals zorgen het hele jaar door voor gezelligheid en een levendige sfeer.

Daarnaast is Zeeland bekend om zijn culinaire hoogstandjes. De verse vis en schaal- en schelpdieren uit de Oosterschelde zijn beroemd in heel Nederland. Wie hier komt, moet zeker proeven van de authentieke Zeeuwse gerechten die in veel restaurants met liefde worden bereid.

Ontspanning voor iedereen

Of je nu houdt van sportieve activiteiten, cultuur of gewoon wilt ontspannen in een prachtige omgeving: Zeeland biedt voor elk wat wils. Met haar combinatie van natuur, geschiedenis en gastvrijheid is het een veelzijdige bestemming die het hele jaar door aantrekkelijk is. Het is dus niet alleen golf wat de klok slaat in Zeeland, maar een breed scala aan mogelijkheden om te genieten, ontdekken en ontspannen.

Meer weten?

Ga naar Zeeland.com, de officiële toeristische website van de provincie Zeeland

Golfclub Grevelingenhout

Oudendijk 3 4311 NA Bruinisse

0111482650 www.grevelingenhout.nl



Golfclub Grevelingenhout

Welkom bij Golfclub Grevelingenhout, opgericht op 1 juli 1988 en gevestigd in de schilderachtige gemeente Schouwen-Duiveland. Onze doelstelling is het beoefenen en bevorderen van de golfsport in al zijn facetten, zodat zowel wedstrijd- als recreatieve golfers met evenveel genoegen op onze prachtige baan kunnen spelen.

Golfclub Grevelingenhout streeft naar een vereniging waarin alle leden op een prettige en sportieve manier, met respect voor de regels en etiquette, de golfsport kunnen beoefenen. Om dit te bereiken, organiseren we verschillende cursussen voor beginnende leden om baanpermisatie te verkrijgen en een EGA-handicap te behalen. Daarnaast worden er regelmatig diverse soorten wedstrijden georganiseerd, waaronder qualifying wedstrijden die invloed hebben op uw handicap, gezelligheidswedstrijden en wekelijkse dames- en herendagen. Naast golf biedt de club ook andere activiteiten, zoals bridge en lezingen, waardoor het lidmaatschap van Grevelingenhout een unieke en verrijkende ervaring is.

In 1996 werd Grevelingenhout Golf BV eigenaar van de golfbaan en alle opstellen. Hierdoor werden de leden, als certificaathouders van de aandelen van Grevelingenhout Golf BV, indirect eigenaar van de golfbaan. Het clublidmaatschap biedt speelrecht op de baan voor golfvaardige leden en de mogelijkheid om gebruik te maken van de uitgebreide les- en oefenfaciliteiten. Deze faciliteiten zijn ook beschikbaar voor (nog) niet golfvaardige leden, Par 3-clubleden en greenfee-spelers.

Leden

Momenteel heeft onze golfclub ongeveer 600 senior-leden, 25 Par 3-leden en 45 jeugdleden, wat zorgt voor een diverse en levendige gemeenschap. Het maximum aantal leden is vastgesteld op 800 leden door de ALV. Er zijn nog steeds mogelijkheden om lid te worden van Grevelingenhout, en voor de kosten van het lidmaatschap verwijzen we u graag naar onze website onder "Lid worden".

Golfclub Grevelingenhout is niet alleen een plek waar je je golfvaardigheden kunt verbeteren, maar ook een gemeenschap waar je nieuwe vrienden kunt maken en deel kunt uitmaken van een passie voor de golfsport. Met een prachtige omgeving en uitstekende faciliteiten biedt Golfclub Grevelingenhout een onvergetelijke ervaring voor golfers van alle leeftijden en niveaus.

Bron - www.grevelingenhout.nl - Afbeelding: Unsplash





AquaSmooth

waterontharder

innovatieve technologie voor zacht water



- Onderhoudsvrij
- Elektronische bypass
- Laser zoutdetectie
- Ultra fijne hars
- Hoge doorstroom

André Verheij
Dirksland
06 49515474
www.aquasmooth.nl



Zeeuwse matrassen

Best beoordeeld in Nederland



★ Trustpilot
★★★★★ 4,8/5

Verbeter je swing door ontspannen wakker te worden. Het enige matras waarbij je de hardheid en de schouderzone naar wens kan **afstemmen op jouw lichaam en slaaphouding.**

- ✓ De perfecte ondersteuning en drukverdeling
- ✓ Verkoeling door gelparels en luchtcirculatie
- ✓ Aanpasbaar voor buik-, rug- en zijslapers
- ✓ Ontworpen in Nederland, geproduceerd in België
- ✓ Gratis proberen met 100 nachten proefslapen

Liever eerst komen kijken?
Maak telefonisch een afspraak, zorgen wij voor koffie.



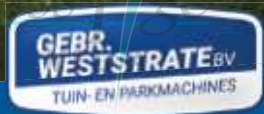
MORNINGSTAR
www.morningstarsleeps.nl
085 401 4404
Schuufdam 16A, 4357EW in Domburg



Uitgebreid assortiment tuin- en parkmachines en accessoires voor particulier en professional in onze winkel in Nieuwerkerk.




**Uw specialist in
Tuin- en Parkmachines**



De Puyeweg 1 - Goes T 0113 - 23 01 12
De Weel 1- Nieuwerkerk (showroom) T 0111 - 64 22 40
Middelburgsestraat 128 - Koudekerke T 0118 - 61 12 13
info@gebrweststrate.nl gebrweststrate.nl

BBQ SHOP - BBQ WORKSHOP - BBQ CATERING



BANNINKLAAN 6A
4301NN ZIERIKZEE
WWW.MEATME.NU

**UW BBQ SPECIALIST
IN ZEELAND**



ONDER ANDERE
DEALER VAN:






BBQ SHOP - BBQ WORKSHOP - BBQ CATERING

Golfclub Oostburg Domein De Brugse Vaart

Brugse Vaart 10, 4501 NE Oostburg

0117453410 www.golfoostburg.com



Golfclub Oostburg

Welkom bij Golfclub Oostburg – Domein De Brugse Vaart! Gelegen aan de schilderachtige oevers van het oude Zwin, is onze golfbaan een van de mooiste en meest gewaardeerde in de Benelux. Elke dag verwelkomen we golfenthousiastelingen, zowel leden als gasten, in een warme, gastvrije sfeer. Of je nu een ervaren speler bent of aan het begin van je golf carrière bent, de unieke charme van ons domein zal je keer op keer verrassen.

Het domein heeft een rijke geschiedenis die teruggaat tot de vroege 16e eeuw. Het kanaal de Brugse Vaart, gegraven door de stad Brugge om het Zwin tegen verzanding te beschermen, geeft het gebied zijn naam. In 1986 werd deze locatie gekozen voor de aanleg van onze prachtige 18-holes-golfbaan. Deze baan, met extra waterpartijen langs de oevers van de Brugse Vaart, biedt zowel een uitdagend als adembenemend uitzicht voor elke golfer. Het is een plek waar golf en natuur elkaar ontmoeten in een harmonie die je nergens anders vindt.

Sport en veel meer

Wat De Brugse Vaart Golf & Country Club zo bijzonder maakt, is niet alleen de baan, maar ook de sfeer die het domein uitstraalt. Hier staat niet alleen de sport centraal, maar ook het samenzijn, het genieten van de omgeving en de ontspannen, familiale atmosfeer. Ons clubhuis biedt de ideale plek om na je ronde te ontspannen met een drankje en een goed gesprek. Het is die informele maar toch verfijnde sfeer die onze club tot iets bijzonders maakt.

Fox 9

Naast onze gevestigde Pelican 18, zijn we trots aan te kondigen dat in 2025 ook de nieuwe 9 holes de Fox 9 open gaat. Met zijn unieke karakter en uitdagende Lay out is de Fox 9 onderdeel van de verdere expansie van de Brugse Vaart en de perfecte aanvulling binnen ons mooi domein.

WhatsApp

Ben je geïnteresseerd in een bezoek of heb je snel een vraag? Sinds kort zijn wij ook via WhatsApp bereikbaar voor boekingen of korte vragen. Je kunt ons gemakkelijk bereiken op het nummer L +31 6 15 17 21 21. Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen op ons domein en je een onvergetelijke golfervaring te bieden!

Bron - www.golfoostburg.com

Wat kan golfles voor je doen?

Golf lijkt op het eerste gezicht een individuele sport waarbij je vooral zelf je weg moet vinden. Toch kan het volgen van golfles een wereld van verschil maken, of je nu net begint of al jaren speelt. Golfles is meer dan alleen het verbeteren van je techniek; het is een investering in jezelf, je plezier en je prestaties op de baan.

Voor beginnende golfers is een goede les onmisbaar. Je leert vanaf het begin de juiste houding, grip en swing aan, waardoor je voorkomt dat je verkeerde gewoontes ontwikkelt die later moeilijk af te leren zijn. Door de basis goed onder de knie te krijgen, boek je sneller vooruitgang en voorkom je frustraties die kunnen ontstaan als je iets verkeerd blijft doen. Ook voor gevorderde golfers biedt een les waardevolle nieuwe inzichten. Een professionele blik kan net dat detail aan het licht brengen waardoor je verder slaat, je balvlucht stabielere wordt of je beter putt.

Golfleraren zijn getraind om niet alleen te letten op wat je doet, maar vooral ook waarom je het doet. Ze analyseren je swing, je routines en zelfs je denkwijze op de baan. Soms is het aanpassen van je mentale houding of je strategie op de baan al genoeg om je handicap aanzienlijk te verbeteren. Zo kan een rondje van 95 slagen veranderen in één van 85. Dit maakt het verschil tussen middelmatig en echt goed spelen.

Wat golfles extra effectief maakt, is de persoonlijke aanpak. Elke golfer is uniek en een pro stemt de oefeningen af op jouw niveau, leerstijl en doelen. Moderne golfscholen gebruiken vaak technologie zoals video-analyse of swingtrackers, waardoor je zelf kunt zien wat er precies gebeurt in je beweging. Kleine aanpassingen kunnen zo grote verbeteringen opleveren.

Daarnaast helpt golfles ook blessures voorkomen. Onjuiste technieken leiden op den duur vaak tot overbelasting van rug, schouders of polsen. Door te leren hoe je soepel en efficiënt beweegt, blijf je langer fit en speel je met meer plezier. Dit is een belangrijk aspect, zeker als je golf wilt blijven spelen op de lange termijn.

Golfles biedt niet alleen technische verbetering, maar ook meer zelfvertrouwen. Als je weet waar je aan werkt en waarom, sta je mentaal sterker op de baan. Het zorgt voor structuur in je oefenroutine, zodat je doelgericht traint in plaats van zomaar wat ballen te slaan op de driving range.

Tot slot is golfles vaak ook gewoon leuk. Samen met een pro aan je spel werken geeft energie en nieuwe motivatie. Of je nu individueel les krijgt of in een groep, je leert altijd iets nieuws en deelt je passie met anderen.



MIKE FRIJLINK

K O Z I J N E N

ISOLERENDE KUNSTSTOF KOZIJNEN

WWW.MFKOZIJNEN.NL

Uw tuinpartner voor kwaliteit in Zeeland!

Ontwerp



Samen met u gaan we aan de slag om tot een tuinontwerp te komen dat bij u en uw tuin past.

Aanleg



Dankzij jarenlange ervaring tovert ons team uw tuin om in een tuin die perfect aansluit bij uw wensen.

Onderhoud



Van een eenmalige onderhoud tot het wekelijks bijhouden. Wij nemen graag het werk voor u uit handen.

**HOVENIERSBEDRIJF
MINDERHOUD**
Domburg

Voor meer informatie:

☎ 0118 58 18 11

🌐 hoveniersbedrijfminderrhoud.nl

SFEERMAKERS
VAN DE BETERE
KWALITEITSMERKEN

STEVENS

INTERIEUR.NL



everything starts from a dot

green dot design

interieurontwerp



green dot design - stationsplein 21 - 4461 hp - goes - www.greendotdesign.nl

Bescherm jezelf op de golfbaan en blijf gezond

Golf is een sport die bij uitstek geschikt is voor mensen van alle leeftijden. Het is spannend, sociaal en goed voor lichaam en geest. Een ronde golf biedt beweging in de buitenlucht, mentale uitdaging en vaak een mooi natuurlijk decor. Maar om optimaal van het spel te genieten, is het belangrijk dat je goed voor jezelf zorgt. De golfbaan mag dan een rustige omgeving lijken, toch zijn er serieuze gezondheidsrisico's die je beter niet onderschat. Met een beetje voorbereiding en bewustzijn blijf je fit, alert en veilig – en haal je het meeste uit je spel.

Voorkom oververhitting en uitdroging

Eén van de grootste gevaren op warme dagen is uitdroging. Golfen doe je vaak urenlang, in de zon, zonder veel schaduw. Als je niet op tijd drinkt, kun je last krijgen van hoofdpijn, duizeligheid, concentratieverlies of zelfs een zonnesteek. Neem dus altijd voldoende water mee in je tas en drink regelmatig, ook als je geen dorst hebt. Vermijd alcohol tijdens het spel, want dat werkt juist vochtafdrijvend en verlaagt je concentratie.

Draag luchtige, ademende kleding en een pet of hoed om je hoofd tegen de zon te beschermen. Gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor en smeer elk paar uur bij, vooral op de neus, oren en nek – plekken die je makkelijk vergeet. Zorg bij extreem warm weer dat je een extra pauze neemt in de schaduw, of overweeg om eerder in de ochtend of later in de middag te spelen.

Kleed je naar het weer en de baan

Niet alleen zon maar ook kou, wind en regen kunnen je lichaam uitputten als je niet goed bent voorbereid. Golf speel je vaak urenlang in wisselende omstandigheden. Een regenbui kan je verkleumen als je geen waterdichte jas bij je hebt. En in het voor- of najaar kan het verraderlijk koud zijn op een open baan, zeker met wind. Kleed je daarom in laagjes: zo kun je altijd iets aan- of uittrekken als het weer verandert. Investeer in goede waterdichte golfschoenen en

houd je voeten droog. Natte sokken zorgen voor blaren en verlagen je comfort – en je prestaties.

Beweeg verstandig en let op je lichaam

Golf lijkt misschien niet spannend, maar een volledige ronde betekent vaak 8 tot 10 kilometer lopen. Als je een tas draagt, komt daar nog het tillen en dragen van gewicht bij. Luister naar je lichaam en forceer niets. Heb je rug-, schouder- of knieklachten, kies dan voor een golfrolley of buggy. Warming-up en rekoefeningen voor je begint kunnen blessures helpen voorkomen, vooral als je spieren nog stijf zijn.

Sla je af zonder voorbereiding, dan kun je door een verkeerde draaibeweging je rug of schouder overbelasten. Neem dus even de tijd om een paar swings te oefenen of losjes wat oefeningen te doen. Het maakt je spel beter én je voorkomt klachten achteraf.

Let op insecten en teken

Veel golfbanen liggen in natuurgebieden of aan de rand van bossen. Dat maakt het spel extra mooi, maar brengt ook risico's met zich mee. In het gras, struikgewas of bos kunnen teken zitten die ziektes zoals de ziekte van Lyme overbrengen. Draag daarom bij voorkeur lange sokken en controleer jezelf na afloop van de ronde op tekenbeten, vooral rond de enkels, knieholtes en taille.

Gebruik in het voorjaar en de zomer een insectenwerend middel als je weet dat er muggen of dazen zijn op de baan. Een beet kan vervelend zijn en je spel verstoren, maar sommige mensen krijgen ook allergische reacties.

Voorkom ongelukken op de baan

Golfbanen zijn rustig, maar dat betekent niet dat er geen risico's zijn. Ongelukken komen vaker voor dan je denkt. Een verdwaalde bal, een misstap op een helling of een onoplettend moment bij het besturen van een buggy kan nare gevolgen hebben.

Houd dus altijd rekening met andere spelers: sla pas als de groep voor je uit beeld is, roep "fore" bij twijfel en wees alert bij drukke kruisingen van holes of paden.

Let ook op je eigen techniek. Een foute swing met te veel kracht kan je pols, elleboog of schouder belasten. Train liever op techniek dan op kracht – en laat je bij twijfel eens begeleiden door een pro, zeker als je pijn voelt tijdens het slaan.

Respecteer je grenzen

Veel golfers zijn fanatiek en willen het uiterste uit zichzelf halen. Dat is prima – zolang je je eigen grenzen kent. Niet elke dag is hetzelfde. Soms ben je moe, uit balans of speelt het weer niet mee. Forceer jezelf niet om een ronde uit te lopen als je je niet goed voelt. Rustig naar huis gaan en een andere keer terugkomen is dan verstandiger. Je gezondheid gaat altijd voor.

Bij twijfel over klachten of medicijnen, overleg met je arts of golfen verantwoord is. Bepaalde middelen kunnen je evenwicht, alertheid of reactievermogen beïnvloeden – wat op de baan tot gevaarlijke situaties kan leiden.

Tot slot: geniet, maar met verstand

Golf is een prachtige sport die lichaam en geest scherp houdt. Juist omdat je er lang van wilt blijven genieten, is het belangrijk dat je verstandig omgaat met je eigen gezondheid en veiligheid. Kleine voorbereidingen, zoals voldoende drinken, goed schoeisel, bescherming tegen zon en insecten, maken een groot verschil. Houd rekening met het weer, luister naar je lichaam en respecteer de spelregels én je medespeelers.

Zo bescherm je niet alleen jezelf, maar draag je ook bij aan het plezier, de veiligheid en het goede imago van de golfsport. Golf met aandacht – voor je spel én voor jezelf.





DUIVELANDSE HOUTBOUW realiseert schuren, bergingen, buitenverblijven, veranda's, vlonders, dierenverblijven, carports en dakkapellen. Dat doen we met veel passie en oog voor detail. Vanuit onze werkplaats maken we prefab deel elementen, waarna we dit bij u in de tuin plaatsen tot een compleet geheel.

Maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek met ons zodat we van gedachten kunnen wisselen over de mogelijkheden. Tijdens het gesprek zetten we uw wensen en eisen op een rij en brengen we de maten, het gewenste model en details in kaart. Na het oriëntatiegesprek gaan we aan de slag met een aanbieding. Na akkoord van de aanbieding wordt er een 3D ontwerp gemaakt.

☎ 0647197156 (ook WhatsApp)

✉ info@duivelandsehoutbouw.nl

🌐 www.duivelandsehoutbouw.nl



**Duivelandse
Houtbouw**

DE VOLLEDIG NIEUWE MAZDA6e

ELEKTRISCH RIJDEN MET DE KLASSE
VAN JAPANS VAKMANSCHAP

- Actieradius tot wel 552 kilometer¹ en 258 pk vermogen
- Na 15 minuten² laden 235 kilometer rijden
- Stijlvol Japans design; zowel exterieur als interieur



PROFITEER NU VAN € 2.000 INTRODUCTIEVOORDEEL

6 JAAR
MAZDA
GARANTIE

TRAMPER GOES | PEARYWEG 2 | T. 0113 - 23 07 68 | INFO@TRAMPERGOES.NL | TRAMPERGOES.NL

Mazda6e 2025 vanaf € 44.990. Elektrisch verbruik Mazda6e 2025 van 16,5 - 16,6 kWh per 100 km / CO₂-uitstoot 0 g/km. Onder voorbehoud van officiële homologatie. Genoemde prijzen zijn incl. bpm, btw en kosten rijklaar maken, excl. metallic/mica lak en opties. Deze actie is geldig voor particuliere/zakelijke aanschaf met aankoopdatum tussen 1 april t/m 30 juni 2025. De actie is niet geldig bij zakelijke-/private lease of in combinatie met andere acties. Het afgebeelde model kan verschillen van de daadwerkelijke specificaties. Prijswijzigingen zijn voorbehouden. Voor kosten en voorwaarden, raadpleeg mazda.nl. 1) Actieradius voor uitvoering met batterij van 80 kWh, zoals bepaald volgens de WLTP. De daadwerkelijke actieradius kan verschillen afhankelijk van de uitrusting en individuele factoren. De werkelijk behaalde actieradius onder reële omstandigheden varieert afhankelijk van de rijstijl, de snelheid, het gebruik van comfortfuncties (bv. stoelverwarming en airconditioning), extra uitrusting, de buitentemperatuur, het aantal passagiers/de belading, de topografie en het verouderings- en slijtageproces van de batterij. 2) De oplaadtijd van 15 minuten is gebaseerd op een batterij-/omgevingstemperatuur van 23 °C (+/- 2 °C), met gebruik van een 200kW DC-snellader, 68,8kW batterij en een initiële laadstatus van 30%. De werkelijke oplaadtijd is afhankelijk van verschillende omstandigheden op het moment van opladen, zoals het type snellaadstation, de status van de batterij, hoe je laadt en de batterij- en omgevingstemperatuur. Bij koude omstandigheden beïnvloeden zowel de batterij- als de omgevingstemperatuur de benodigde oplaadtijd, wat in bepaalde situaties kan leiden tot een aanzienlijke verlenging van de oplaadtijd.

CRAFTED IN JAPAN





De taal van de golfbaan: begrijp wat er gebeurt

Voor wie voor het eerst een golfwedstrijd bekijkt of zelf een golfclub vasthoudt, kunnen de termen als abracadabra klinken. Toch is die specifieke golftaal onmisbaar om het spel te volgen en ervan te genieten. Achter elk woord schuilt een stukje spelinzicht – en soms ook een vleugje trots of frustratie.

We beginnen bij de kern: de hole. Dat is het doel van elke speelronde – een klein gat op de green waarin je de bal uiteindelijk moet krijgen. Elke hole heeft een par, het aantal slagen dat een goede speler gemiddeld nodig heeft. Een par-3 betekent dus drie slagen. Doe je het in twee? Dan heb je een birdie. Eén slag onder par! Twee slagen minder heet een eagle, en drie minder – een zeldzaamheid – noemen we een albatross. Heb je juist één slag meer nodig dan par, dan is dat een bogey.

Slagen en clubs

De eerste slag op een hole noem je de tee shot. Die speel je vanaf de tee box, vaak met de bal op een tee – een klein hulpmiddeltje om de bal iets op te tillen. De club waarmee je deze afslag meestal doet is de driver, de krachtigste club in je tas. Daarna gebruik je ijzers of woods, afhankelijk van de afstand tot de hole. Ben je dichtbij de green, dan komt de approach shot. Eenmaal op de green pak je de putter om de bal richting het gat te rollen.

Niet alle slagen gaan netjes rechtdoor. Een bal die naar rechts afbuigt (voor rechtshandigen) heet een slice, en naar links is een hook. Als je bewust een lichte bocht speelt, is dat een fade (naar rechts) of draw (naar links). Belandt je bal buiten de baan, dan is hij out of bounds – dat levert strafslagen op.

Wedstrijden en handicap

Tijdens wedstrijden hoor je vaak de term handicap. Dat is geen beperking, maar een systeem dat spelers van verschillende niveaus gelijke kansen geeft. Hoe lager je handicap, hoe beter je speelt. In matchplay speel je per hole tegen een tegenstander: wie de meeste holes wint, wint de wedstrijd. In strokeplay telt juist het totaal aantal slagen over alle holes.

Golf spreekt z'n eigen taal – vol Engelse termen, eigenzinnige benamingen en sportieve symboliek. Maar wie die taal leert, merkt al snel: golf is logisch, levendig en leuker dan ooit. En met elk nieuw begrip groeit je plezier, je inzicht én je betrokkenheid bij het spel. Zo wordt elke ronde een beetje rijker.

Als je meer wilt leren over golf, golftermen en hoe je het spel het beste kunt spelen, zijn er verschillende goede manieren en bronnen om je kennis uit te breiden:

- Golfclubs en golfscholen
- Online golfplatforms en websites
- YouTube en online video's
- Golfboeken en handleidingen

Golfcentrum Reymerswael

Grensweg 21, 4411 ST Rilland-Bath
0113551265 www.reymerswael.nl



Golfcentrum Reymerswael

Golfen is voor oudere mensen in ruitjesbroeken. Voor iedereen die nog in dit imago gelooft wordt het hoog tijd om eens een kijkje te komen nemen bij Golfcentrum Reymerswael.

Deze 18- holes baan ligt op een unieke locatie aan de Westerschelde waar Noord-Brabant, Zeeland en Vlaanderen samenkomen; op slechts 20 auto minuten van Bergen op Zoom, Goes en Antwerpen en met weidse uitzichten over het Schelde-Rijnkanaal, de Westerschelde en de Brabantse Wal.

Golfbaan

De 18-holes links golfbaan is, met afwisselende holes en waterpartijen en een open lay-out, altijd een uitdaging om te spelen, voor ervaren en minder ervaren golfers.

Het Golfcentrum is ook de thuisbasis van de Antverpia FootGolf Club die hier gedurende de zomertijd elke maandagavond spelen.

Golfclinics

Het Golfcentrum beschikt over een Golfschool en verzorgt golfclinics voor beginnende en ervaren golfers, wat geschikt is voor een familiedag, een uitje met vrienden of als teambuildingsactiviteit met collega's.

Bedrijvencompetitie

De Reymerswael Bedrijven Competitie (RBC) is een begrip en dé ideale gelegenheid om te netwerken; een rondje golfen is minder formeel en brengt (zaken)mensen nader tot elkaar. Tientallen bedrijven uit West-Brabant, Zeeland en Vlaanderen schrijven zich hier al vele jaren voor in.

Zeezicht vergaderruimte

Op de bovenverdieping van het clubhuis bevindt zich een mooie vergaderruimte die met een fantastisch uitzicht over de Westerschelde en de golfbaan met recht een pareltje genoemd mag worden. De ruimte is geschikt voor teambuilding, brainstormsessies, trainingen, workshops of groepsdiners in een privé setting.

Clubhuis

Het moderne clubhuis is een trekpleister voor golfers, dagjesmensen, fietsers en wandelaars. Het restaurant is het gehele jaar door dagelijks geopend en hier kunt u terecht voor een kop koffie met Zeeuwse plaatkoek, een borrel met borrelplankje, een lunch of diner. Er zijn regelmatig speciale (dag)schotels verkrijgbaar die in veel gevallen ook als take-away meegenomen kunnen worden.

Kom gerust eens een kijkje nemen op Golfcentrum Reymerswael!

Bron: www.reymerswael.nl



PETER MORKS
stoffeerderij

Voor al uw stofferingen

Woningstoffering,
Meubelstoffering,
Autostoffering enz..
Bezoek onze website voor een
uitgebreide impressie!

Sint Joostdijk 25, 4307 AR Oosterland -
0111 642 979 - www.stoffeerderijpetermorks.nl



DUVEFIT
HULPVERLENING & SPORTBEGELEIDING

DUVEFIT IS ER VOOR IEDEREEN



ROEGIERS
SLAG

DE KOEIJER
BOVENDEK



Klimaat Nieuw

Voor Airco's
en Warmtepompen
BRL100 en Veritas gecertificeerd

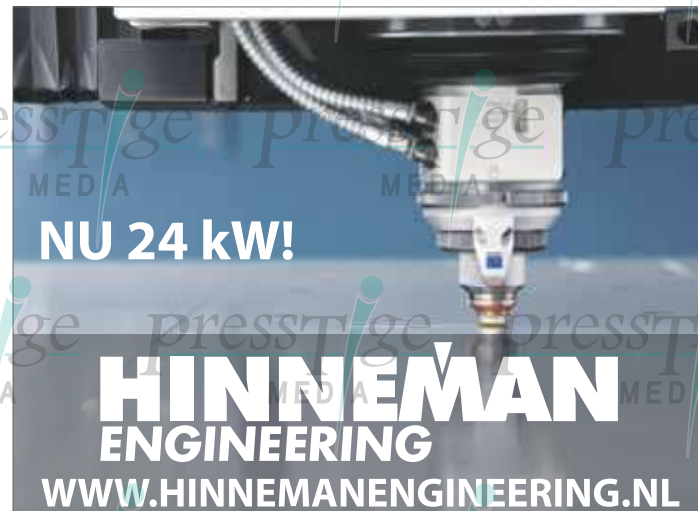
06-48663011
www.klimaatmeeuw.nl



NU 24 kW!

HINNEMAN
ENGINEERING

WWW.HINNEMANENGINEERING.NL



BAKKER
RENOVATIE

BEL 06 - 467 687 00
www.bakkerrenovatie.nl

badkamer renovatie | tegelwerken | afstemmen | wedi expert pro |



OBJECTBEVEILIGING & MOBIELE SURVEILLANCE & HOSPITALITY

DeltaSafe
security

Een eigen kijk op veiligheid

www.delta-safe.nl



LOKERSE
KOUDETECHNIEK

PERFECTE **VERKOELING** TIJDENS DE
WARMSTE ZOMERS EN SNELLE, GASLOZE
VERWARMING IN DE FRISSE WINTERS.

Heinkenszand | 06 20 947 733 | info@lokersekoudetechniek.nl | www.lokersekoudetechniek.nl





Golfbaan de Zeeuwsche

Golfbaan De Zeeuwsche heeft naast de 9-holes golfbaan ook een volwaardige par-3 baan. De par-3 baan is voor iedereen toegankelijk, ook voor liefhebbers zonder golfvaardigheidsbewijs. Deze baan is ook uitermate geschikt voor golfers die hun korte spel willen verbeteren.

De par-3 baan wordt van vrijdag t/m zondag enkele uren gebruikt voor Footgolf. In plaats van met clubs en golfbal, speelt u met een voetbal. Wilt u meer weten of met een grote groep op een andere dag komen? Kijk op onze websites (www.dezeeuwsche.nl of www.loofmiddelburg.nl) Of neem telefonisch contact met ons op (0118-567 490)

Bij Golfbaan de Zeeuwsche is het sfeervolle restaurant Loof! gevestigd. Naast Middelburg zijn er ook Loof! vestigingen in Vrouwenpolder en in Roosendaal. Loof! Middelburg heeft een zonnig terras met schitterend uitzicht op de golfbaan en de aqua driving range. Golfbaan De Zeeuwsche & LOOF! Middelburg verrassen de gasten graag iedere dag weer. U kunt bij ons terecht om op een sportieve locatie een kop koffie te drinken, te lunchen, te borrelen en/of uitgebreid te dineren. Met een groter gezelschap een feestje vieren? Uitgebreid dineren met al uw collega's? Restaurant LOOF! is daar uitermate geschikt voor. De mogelijkheden zijn onbegrensd.

Lunchbespreking met collega's of een vergaderarrangement? Restaurant Loof! is daar uitermate geschikt voor. Voor zakelijke afspraken is er een vergaderruimte beschikbaar die gehuurd kan worden. Bij de huur van de vergaderruimte wordt u ontvangen met koffie/thee en een huisgemaakte lekkernij. Daarnaast kunt u gebruik maken van alle faciliteiten waaronder een beamer met scherm, Wi-Fi, parkeergelegenheid en nog veel meer. Mogelijkheid voor een dagdeel? Het is uiteraard ook mogelijk de vergaderruimte te huren voor een dagdeel en/of dit bijvoorbeeld te combineren met Footgolf of een golfclinic. Alle aanvragen zijn maatwerk, wij denken graag met u mee. Combineren met eten? Dit is altijd mogelijk in overleg. Brunch, lunch of diner? Neem gerust contact met ons op en wij maken een offerte op maat.

Bij Golfbaan De Zeeuwsche zijn zowel speelgerechtigden als greenfeespelers welkom. We hebben diverse lidmaatschappen, par 3 lidmaatschap, 9 holes grote baan, 18 holes grote baan en bedrijfslidmaatschap. Met de lidmaatschappen van de grote baan kunt u doordeweeks zonder toeslag ook spelen op onze andere golfbanen Golfcentrum Roosendaal en Golfcentrum Dongen. Hoe mooi is dat? Een lidmaatschap voor 3 golfbanen!

Bron - www.dezeeuwsche.nl

Golf is er voor iedereen – ook met een beperking

Golf is allang geen elitaire sport meer voor fitte mensen met veel vrije tijd. De afgelopen jaren is de sport steeds toegankelijker geworden voor een breed publiek, waaronder ook mensen met een fysieke of verstandelijke beperking. Dankzij aanpassingen op en rond de golfbaan, gespecialiseerde begeleiding en innovatieve hulpmiddelen kunnen ook minder validen met plezier en succes golfen.

Aangepast golf groeit snel

Steeds meer golfbanen en clubs maken ruimte voor inclusief golf. Dat begint bij de infrastructuur: toegankelijke paden, aangepaste tee-boxes, rolstoelvriendelijke toiletten en parkeerplaatsen maken het mogelijk voor mensen met een beperking om zich comfortabel over de baan te bewegen. Daarnaast zijn er hulpmiddelen zoals speciale golftassen, aangepaste clubs en stand-up rolstoelen die de speler helpen rechtop te staan om een bal te slaan. Ook bestaan er buggy's waarmee spelers zelfstandig of met hulp de baan op kunnen.

Verschillende clubs bieden lespakketten op maat aan, vaak onder begeleiding van ervaren instructeurs die zijn opgeleid om met aangepaste technieken te werken. Voor mensen met bijvoorbeeld spierziekten, hersenletsel of een verstandelijke beperking zijn er speciale methodes die het golfspel begrijpelijk en leuk maken.

Initiatieven van de NGF en anderen

De Nederlandse Golf Federatie (NGF) speelt een actieve rol in het bevorderen van inclusief golf. Met initiatieven zoals G-Golf en Paragolf worden mensen met een beperking op een laagdrempelige manier in contact gebracht met de sport. Hierbij draait het niet alleen om techniek en prestatie, maar juist ook om het plezier, de sociale interactie en het bewegen in de buitenlucht.

Stichtingen als Golf4All organiseren clinics, toernooien en competities voor spelers met een beperking. Deze bijeenkomsten zorgen voor verbinding, motivatie en zichtbaarheid. De verhalen van deelnemers zijn vaak inspirerend en laten zien hoe krachtig sport kan zijn.

Grenzen verleggen en zelfvertrouwen winnen

Neem bijvoorbeeld Joost Hiltermann, die ondanks een dwarslaesie weer op hoog niveau speelt met behulp van een speciale buggy. Of de vele spelers die via aangepast golf hun wereld verbreden, vriendschappen opbouwen en weer durven dromen. Voor hen is golf niet alleen een sport, maar ook een middel om actief te blijven en deel te nemen aan de samenleving.



Edelsmederij Stars, uw Goudsmid aan huis

Al ruim 10 jaar uw vertrouwde adres in Terneuzen voor kwalitatieve handgemaakte sieraden van goud of zilver.

U kunt bij ons terecht voor:

- * Herdenkings of as-sieraden
- * Naar wens gemaakte opdrachten
- * Reparatie en restauratie
- * Inkoop goud en zilver

Wij werken uitsluitend op afspraak, voor het maken van een afspraak kunt u bellen met 06-50418165 of mailen naar info@edelsmederijstars.nl. Als u nieuwsgierig bent geworden kunt u ook een kijkje nemen op de webshop www.edelsmederijstars.nl



Zeele
Installatietechniek

- Installatietechniek
- Airco's & warmtepompen
- Elektriciteit
- IBA & Rioleringsinstallaties

Neem contact op

☎ 06 135 34 718
✉ info@zeeleverhuur.nl
🌐 www.zeeleverhuur.nl

Scan en bezoek onze site



ZEELAND PARKET Verkoop, installatie en renovatie van parketvloeren

Parketmeester Heinkenszand

- Uw leverancier voor sfeervol kwaliteitsparket. White wash, gerookt, modern of verouderd. Ook keuze uit 160 verschillende laminaat en pvc-vloeren.
- Uw vloer schuren, repareren en afwerken, v-groeffrezen, ook een andere kleur is mogelijk.
- Adviseren over afwerking en onderhoud van uw houten vloer.
- Het opstellen van een schadebegroting voor de verzekering.
- Voor de doe-het-zelver: verkoop van schuurmaterialen, lijm, lak, olie, onderhoudsproducten, plinten, eiken multiplanken onbehandeld.

**OPEN
IEDERE
ZATERDAG**

OOK TRAP BEKLEDEN MET EIKENHOUT, LAMINAAT OF PVC.

Schouwersweg 19 - Heinkenszand - Telefoon
06 510 415 94 Ook whats-app.



Uw huis, onze zorg Vakmanschap van A tot Z!



THUIS IN TECHNIEK

Ervaren vakmensen voor elk project in en om uw woning.

Of het nu gaat om renovatie, vloerverwarming, schilderwerk, timmerwerk of totaalonderhoud: wij staan voor u klaar met deskundigheid, betrouwbaarheid en oog voor detail.

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| ✓ Onderhoud en reparaties | ✓ Vloeren |
| ✓ Renovatie en verbouwing | ✓ Binnen- en buitenschilderwerk |
| ✓ Vloerverwarming | ✓ Totaalprojecten van A tot Z |

Vraag vandaag nog een vrijblijvende offerte aan!

www.thuisintehniekzwn.nl | info@thuisintehniekzwn.nl | Tel./WhatsApp: 06 35674737



Domburgsche Golfclub

Aan de kust, direct ten zuiden van Domburg, ligt één van de oudste en meest prestigieuze golfbanen van Nederland: de Domburgsche Golfclub. Deze historische golfbaan, ontworpen door golfprofessional E.C. Warren, werd in 1914 officieel geopend. Ondanks zijn leeftijd staat de Domburgsche Golfbaan niet stil. We zijn een zeer actieve vereniging die voortdurend samenwerkt met onze greenkeepers en baanarchitect Alan Rijks om de baan te moderniseren, te verbeteren en aan te passen aan de eisen van de hedendaagse golfer.

Hierbij streven we ernaar om actief bij te dragen aan het behoud en de verbetering van de natuur en het milieu in en rond de golfbaan, waardoor we een moderne golfbaan kunnen aanbieden met uitstekende speeleigenschappen en een sterke focus op natuurbeleving.

De unieke ligging van de Domburgsche Golfclub in de duinen, met adembenemend uitzicht over Walcheren en de Noordzee, maakt het spelen op deze baan keer op keer een bijzondere ervaring. De Domburgsche is de enige echte "links" baan van Nederland, waar wind en rough vaak zorgen voor een uitdagende ronde. De baan wordt in diverse golfbladen dan ook regelmatig geprezen als één van de mooiste 9-holes banen van ons land. Wereldwijd staat de Domburgsche op de 33e plaats, een prestatie waar wij als club uiteraard bijzonder trots op zijn.

Als ervaren golfer nodigen we je van harte uit om als gastspeler van onze uitdagende baan te genieten. Ben je nog geen golfer, maar wil je ontdekken of golf misschien iets voor jou is? Dan hopen we je binnenkort te mogen verwelkomen. Voor niet-leden biedt de Domburgsche Golfclub, afhankelijk van de golfvaardigheid, een aantal mogelijkheden om kennis te maken met de vereniging en de prachtige baan. Hiervoor verwijzen we je graag naar onze website, waar je meer informatie kunt vinden over lidmaatschapsopties, golflessen, evenementen en nog veel meer. Laat je betoveren door de schoonheid en uitdagingen van de Domburgsche Golfclub en ervaar zelf waarom deze baan zo geliefd en gerespecteerd is onder golfers uit binnen- en buitenland.

De Domburgsche is de enige authentieke linksbaan in Nederland. De veelgebruikte definitie om een linksbaan te beschrijven omvat: De baan dient aan een estuarium gelegen te zijn, de zee moet regelmatig zichtbaar zijn vanaf de baan, weinig bomen op de baan, veel bunkers en de holes moeten van en naar het clubhuis lopen (zoals bijvoorbeeld op St. Andrews, met 9 out en 9 in). De Domburgsche heeft 5 out en 4 in!

Bron - www.domburgschegolfclub.nl

De golfbaan en netwerken

Er is geen plek waar zakendoen zo natuurlijk aanvoelt als op de golfbaan. Ver weg van de drukte van het kantoor, zonder rinkende telefoons of oplichtende e-mails, ontstaat ruimte voor echte gesprekken. Op de fairway of bij de green worden relaties opgebouwd die vaak verder gaan dan een handdruk of een getekend contract. Het is dan ook geen toeval dat veel ervaren ondernemers zeggen: de beste deals sluit je op de golfbaan.

Golf leent zich bij uitstek voor langdurig contact. Je bent al snel drie tot vier uur samen onderweg, met voldoende gelegenheid om tussen de slagen door met elkaar te praten. Dat maakt het makkelijker om elkaar écht te leren kennen, buiten de formele vergaderzalen en presentaties om. In die ontspannen sfeer groeit vertrouwen – en dat is de basis van elke duurzame zakelijke relatie.

De manier waarop iemand zich op de golfbaan gedraagt, zegt bovendien veel over zijn of haar karakter. Speelt iemand geduldig of juist ongedurig? Wordt een slechte slag sportief geaccepteerd of zoekt men de schuld bij een ander? Zulke momenten geven een inkijkje in iemands houding, waarden en veerkracht – eigenschappen die minstens zo belangrijk zijn in het zakenleven als een sterke pitch of een overtuigend plan. Golf laat zien wie je bent, niet alleen als speler, maar ook als mens.

Netwerken aan de bar

Ook na afloop van de ronde gaat het gesprek vaak vanzelf verder. Aan de bar of op het terras ontstaan ideeën, worden plannen besproken of wordt een eerste stap gezet naar samenwerking. In een informele setting, zonder tijdsdruk, komen soms betere inzichten naar boven dan in een formele boardroom. Veel ondernemers kiezen er dan ook bewust voor om zakelijke afspraken op de golfbaan te plannen. Niet alleen vanwege het spel, maar vooral vanwege het gesprek.

Gelijkwaardigheid als kracht

Wat de golfbaan extra bijzonder maakt, is de gelijkwaardigheid. Of je nu directeur bent of startende ondernemer, op de tee box is iedereen gelijk. Je deelt dezelfde regels, dezelfde obstakels en vaak dezelfde frustraties. Dat schept verbinding en verlaagt de drempel om met elkaar in contact te komen. Goede gesprekken ontstaan niet altijd door strakke agendaplanning, maar juist door spontane ontmoetingen in een open omgeving.

Vrouwen aan zet

Steeds meer vrouwen ontdekken de waarde van netwerken op de golfbaan. Het spel biedt niet alleen ontspanning, maar ook ruimte voor ontwikkeling, contact en groei. In een sfeer van wederzijds respect ontstaan nieuwe kansen – zowel op persoonlijk als professioneel vlak.



HAAK BLOKHUTTEN



- **Blokhutten**
- **Buitenverblijven**
- **Vuren en Douglas**
- **Schuttingen**

Volledig assortiment van:

- **Woodvision**
- **Hillhout**
- **Outdoor Life**
- **Tuindeco**

www.haakblokhutten.nl

INSTALLATIEBEDRIJF SPRUIJT MIDDELBURG

cv-installatie & onderhoud . koop & huur cv-toestellen
dakbedekking & zinkwerk . zonne-energie
sanitair & badkamers . gas & water
Woning verbouwing / renovatie

Mob. 06 53 18 03 33
Elektraweg 32, 4338 PK
info@installatiebedrijfsprijt.nl
www.installatiebedrijfsprijt.nl

Martin Spruijt

BOUW VEILIG WOON VEILIG!

DETEC
BEVEILIGING

Detec adviseert u
graag over de
beveiliging van
uw woning of
bedrijfspannd.

www.deteczeeland.nl • 0118-651750

Door het volgen van een of meerdere trainingen kunt u én uw organisatie alleen maar sterker worden en naar de eigen medewerkers of (toekomstige) leden een betere uitstraling geven.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden bij:

ALBATROS
Training, Advies & Onderwijs

Postbus 47 • 4400 AA Yerseke • Tel. 0113 - 576901 • Fax 0113 - 576903
Mobiel 06 - 512 46475 • www.alba-tao.nl • info@alba-tao.nl
Bezoekadres: Jolstraat 7 te Yerseke, na telefonische afspraak.

"Voor al uw klussen in - en rondom huis"

Betonreparatie • Impregneren • Schilderwerk
Vloer leggen • Injecteren van optrekkend vocht
Kelder afdichting • Kunststofvloeren



0682362806
info@klusbedrijfalexene.nl
www.klusbedrijfalexene.nl
Volg ons: 



ZEE-ETERIJ - VISCOUNTER
De Viskêete
JACHTHAVEN - YERSEKE

De afhaalbalie is het hele jaar door dagelijks geopend tot 19.00 uur!

Wij staan dagelijks voor u klaar

PIET van OOST B.V.
Leverancier van Mosselen, Oesters, Vis & Visproducten,
Zeekraal, Lamsoor en Mosselgroenten
aan groothandel, horeca en instellingen
Havendijk 36 • Yerseke • Tel. +31(0)113-573426 • Fax +31(0)113-57373
WWW.PIETVANOOST.NL

Kijk voor een overzicht van onze befaamde rijklijke gevulde vis-, vlees- en gourmetsholets op onze website www.pietvanoost.nl

RUMA
STEIGERBOUW

0641321237 | www.rumasteigerbouw.nl



**De Poortere
Kraanverhuur B.V.**

Meezeweg 7
4414 RN Waarde
Tel.: 06-53 15 02 15

E-mail: info@depoortere.nl
www.depoortere.nl



**LET'S BUILD
YOUR TEAM**
4UGROUP



WWW.4UGROUP.NL

GOES | ROTTERDAM | BERGEN OP ZOOM

Golfbaan Catharinenburg

📍 Bouwdijk 9, 3248 LA Melissant

☎ 0187601188 🌐 www.catharinenburg.nl



Golfbaan Catharinenburg

Op Goeree-Overflakkee vindt U Golfbaan Catharinenburg welke gelegen is in de prachtige polder Roxenisse. Dit gebied biedt een schat aan natuur, wateractiviteiten en een oase van stilte en rust.

Catharinenburg biedt diverse faciliteiten voor golf liefhebbers. Het omvat een 18 holes par 72 baan en een 18 holes PAR 3 baan en een les- en oefengedeelte met een ruime drivingrange, putting green, chip- en pichtveld, en zand en grasbunkers.

Ook biedt Catharinenburg volop ruimte voor verschillende evenementen, zoals een bedrijfsuitje in de vorm van een golfclinic. Dit kan worden gecombineerd met een uitstekende lunch, high tea, buffet of diner in ons restaurant.

Er zijn talloze mogelijkheden om van jouw evenement een perfecte gelegenheid te maken, of het nu gaat om een familiebijeenkomst, uitje met collega's of vrienden, een productpresentatie, een jubileum, een verjaardag of gewoon voor de gezelligheid.

Bron - www.catharinenburg.nl



Omgaan met stress op de baan

Golf is een prachtig spel waarin concentratie, techniek en ontspanning samenkomen. Toch weet elke golfer dat stress nooit ver weg is. Een cruciale putt missen of je bal in het water slaan kan zelfs bij ervaren spelers zorgen voor frustratie of spanning. Gelukkig kun je leren hoe je die stress herkent, ermee omgaat en zelfs voorkomt dat het je prestaties beïnvloedt.

Wie ontspannen wil spelen, doet er goed aan om zijn ronde rustig en goed voorbereid te beginnen. Zorg dat je op tijd bent, voldoende hebt gegeten en gehydrateerd, en dat je materiaal in orde is. Gehaast op de eerste tee verschijnen leidt tot een verhoogde hartslag en onrust in je hoofd. Gun jezelf dus tijd voor een goede warming-up met wat rek- en strekoefeningen, enkele oefenswings en het visualiseren van de eerste hole. Zo geef je je lichaam én geest de kans om geleidelijk in het spel te komen.

Ademhaling als anker

Een eenvoudige maar doeltreffende manier om stress te verminderen, is het bewust gebruiken van je ademhaling. Als je merkt dat je gespannen raakt, bijvoorbeeld voor een moeilijke slag of na een fout, neem dan even de tijd. Adem rustig in door je neus en langzaam uit via je mond. Deze techniek verlaagt je hartslag en helpt je je focus terug te vinden. In plaats van te piekeren over je totaalscore of vorige fouten, richt je je aandacht op de slag die je nú moet uitvoeren. Door in het moment te blijven, houd je je hoofd helder.



Stress ontstaat vaak uit te hoge verwachtingen. Wie denkt dat elke bal perfect moet zijn, stelt zichzelf teleur zodra het misgaat. Realistische doelen – zoals het verbeteren van je course management of een betere balans houden tijdens je swing – geven meer voldoening en minder druk. Vier kleine successen, zoals een goede approach of het kiezen van de juiste club, ook als het resultaat niet direct een birdie oplevert. Door jezelf ruimte te geven om te leren, groeit je zelfvertrouwen op een duurzame manier.

Fouten horen erbij

Zelfs de beste golfers slaan wel eens een bal out of bounds of maken een drie-put. Het verschil is dat zij leren fouten snel los te laten. Ontwikkel een persoonlijke routine om een mislukte slag mentaal af te sluiten. Dat kan iets simpels zijn, zoals je handschoen opnieuw vastmaken of je club rustig schoonvegen. Door bewust een punt te zetten achter het moment, voorkom je dat één fout je hele ronde beïnvloedt.

Golf draait niet alleen om scores. De rust van de baan, de natuur om je heen en het contact met medespelers maken het spel uniek. Door vaker stil te staan bij die elementen – een zonnestraal door de bomen, een verrassende bounce, een complimentje aan een flightgenoot – verdwijnt de prestatiedruk vanzelf naar de achtergrond. Wie plezier maakt, blijft ontspannen en speelt vaak ook beter.

Verbeter de golfprestaties met EMS Bodytec trainingen

Bodytec is een intensieve full body workout van slechts 20 minuten, gebaseerd op Elektro Musculaire Stimulatie (EMS). Deze technologie activeert acht spiergroepen tegelijk via laagfrequente elektrische impulsen, wat zorgt voor snellere resultaten zoals een strakkere huid, minder cellulitis, figuurcorrectie en verbeterde spieropbouw. Ook kan het klachten bij artrose verminderen.

EMS wordt al meer dan 30 jaar in de fysiotherapie toegepast en vormt de basis van deze moderne trainingsmethode. Tijdens de sessie draag je speciale onderkleding en een electrodenvest dat verbonden is met veilige Miha Bodytec-apparatuur. De training wordt volledig afgestemd op jouw niveau en doelen, waarbij elke spiergroep apart ingesteld kan worden.

BODYTEC FACTS

- In 20 min. per week een volledige total body work-out
- Een weerstandstraining zonder gewichten
- Gemakkelijke manier van trainen, voor iedereen haalbaar en bereikbaar
- Low/no impact weerstandstraining
- Lage of geen druk op pezen en gewrichten
- Altijd op afspraak en onder begeleiding van een personal trainer
- Voeding- en leefstijlcoaching mogelijk

Dit maakt een Bodytec-sessie effectiever dan meerdere traditionele trainingen.

Hoewel de methode veilig is, zijn er situaties waarbij EMS afgeraden wordt. De trainers kunnen hierover adviseren. Bodytec is ideaal voor wie snel, efficiënt en doelgericht wil trainen met meetbare resultaten

FIT & BEAUTIFUL
MIDDELBURG



VOORDELEN VAN BODYTEC

- Verhoogt de vetverbranding bij het afvallen
- Helpt vetpercentage en gewicht te verminderen
- Maakt de huid strakker en vermindert cellulitis
- Verhoogt de conditie en bevordert spiergroei
- Deskundig in bewegingen zonder pijn (bijvoorbeeld met Artrose, Reuma en fibromyalgie)
- Maakt de huid strakker en vermindert cellulitis
- Vermindert of verhelpt incontinentie

Voltaweg 6 | 4338 PS Middelburg | 0118-436528 | info@fitandbeautiful.nl | WhatsApp 06-30357663 | fitandbeautiful.nl



KAPTEIN
BETONBORINGEN



WAAROM KAPTEIN BETONBORINGEN?

Wij staan voor snelheid, betrouwbaarheid en vakmanschap. Of het nu gaat om kleine of grote projecten, wij leveren altijd precisie en kwaliteit. Kies voor ervaring, kies voor Kaptein!

SPECIALISME

- Betonboren (nauwkeurig en stofvrij)
- Betonzagen (muur-, vloer- en deuroorbraken)
- Slijpen & frezen (voor leidingen en ventilatie)
- Sloopwerk (efficiënt en gecontroleerd)
- Ankers & verankeringen (sterk en duurzaam)
- Snelle service (flexibel en betrouwbaar)

www.kapteinbetonboringen.nl

KOPPEJAN WATERSERVICE

ERVAAR HET
COMFORT VAN ZIJDE
ZACHT WATER

Ervaar het nu zelf: Vraag nu een GRATIS informatiebrochure aan

www.koppejanwaterservice.nl

Kinetico waterontharder

- Altijd zacht water - 24/7
- Efficiënt zout verbruik
- Fluisterstil
- Geen stroom nodig
- Hoge betrouwbaarheid
- Compact design



Beschermd de golfbaan op in de zomer

De zomer is voor veel golfers het favoriete seizoen: lange dagen, zonovergoten fairways en snelle greens maken het spel aantrekkelijker dan ooit. Maar met die zomerse omstandigheden komen ook risico's voor de golfbaan zelf. Hoge temperaturen, droogte en intensiever gebruik vragen om extra zorg. Golfers spelen hierin een belangrijke rol. Wie van een mooie, gezonde baan wil blijven genieten, moet ook zelf verantwoordelijkheid nemen. In dit artikel lees je hoe je als golfer de baan helpt beschermen tijdens de warmste maanden van het jaar.

Zomer betekent meer zonuren, hogere temperaturen en vaak minder neerslag. Gras heeft dan zwaar te lijden onder droogte en verdamping. Fairways kunnen geel worden, greens raken gestrest en de grond verliest vocht. Tegelijkertijd neemt de druk op de baan toe: meer golfers, vaker buggygebruik en langere rondes. Dit betekent dat de baan harder moet werken, terwijl de omstandigheden dat juist bemoeilijken.

Voor greenkeepers is de zomer dan ook een periode van intensieve zorg. Het be-
regenen van tees, greens en fairways, het maaien op aangepaste hoogtes en het luchten van de bodem vergen veel inzet. Maar zelfs de beste onderhoudsploeg kan het niet alleen. De medewerking van spelers is essentieel om schade te beperken en herstel te versnellen.

Voetsporen en pitchmarks

Een van de simpelste, maar meest doeltreffende manieren waarop golfers de baan kunnen beschermen, is door bewust om te gaan met hun eigen impact. Elke stap op een droge green laat sporen na. Zeker wanneer greens gestrest zijn door hitte en droogte, herstellen ze minder snel. Probeer dus niet onnodig over kwetsbare zones te lopen. Vermijd bijvoorbeeld het lopen tussen de vlag en de rand van de green – een gebied dat vaak extra belast wordt – en gebruik vaste looproutes waar mogelijk.

Pitchmarks op de green zijn in de zomer nóg schadelijker dan anders. Door de

droogte is de bovenlaag harder en veert minder mee, waardoor een bal sneller een diepe afdruk achterlaat. Een niet-herstelde pitchmark kan de grassprietten rondom de impactplek doen afsterven, wat leidt tot kale plekken. Neem dus altijd een pitchfork mee en herstel elke pitchmark zorgvuldig – ook als die niet van jou is.

Voorkom schade aan de fairway

Droog gras is kwetsbaar gras. Dat geldt zeker voor fairways die al te lijden hebben onder zon en spel. Wanneer golfers een divot slaan en die niet terugplaatsen of niet aanduwen, blijft de plek open en sterft het gras rondom af. Zeker in droge periodes is herstel veel trager dan normaal. Probeer dus elke divot netjes terug te leggen of – als dat niet mogelijk is – met de voet de rand glad te maken.

Het gebruik van buggy's vraagt in de zomer ook om extra oplettendheid. Rijd nooit dwars over tees, door semi-roughs of langs de green. Volg de aangewezen routes en blijf op de paden als die beschikbaar zijn. Vooral op natte of juist extreem droge dagen kan een buggy diepe sporen achterlaten die moeilijk herstellen. Overweeg bij twijfel om een trolley of draagtas te gebruiken, zeker als de club daar om vraagt.

Bunkers: geen zandbakken

Bunkers zijn sowieso gevoelige onderdelen van de baan, maar in de zomer des te meer. Door wind en droogte wordt het zand vaak losser of juist keihard. Een slecht aangeharkte bunker kan in deze omstandigheden nog lang zichtbaar blijven. Hark daarom na je slag altijd netjes de bunker aan. Doe dit met aandacht: hark niet alleen je eigen voetsporen, maar ook de plek waar je de bal hebt gespeeld. Leg de hark terug zoals je club dat voorschrijft – meestal buiten de bunker, evenwijdig aan de rand.

Slim omgaan met droogte

Veel golfclubs voeren in de zomer waterbeperkingen in, of moeten keuzes maken in het beregenen van bepaalde delen van de baan. Prioriteit ligt meestal bij de greens, daarna de tees, en pas als laatste de fair-

ways. Dat betekent dat sommige delen van de baan er dor of bruin uit kunnen zien. Dat is geen teken van achterstallig onderhoud, maar van verstandig waterbeheer. Als golfer kun je je steentje bijdragen door begrip te tonen en niet te klagen over een wat minder groene fairway. Schoonheid is belangrijk, maar bespeelbaarheid en duurzaamheid zijn belangrijker.

Zorg ook dat je zelf voldoende water drinkt en zonnebescherming gebruikt. De verleiding is groot om tijdens warme dagen kort gekleed te gaan, maar denk aan etiquette en bescherming. Een pet, zonnebril en luchtige maar passende kleding zijn geen overbodige luxe. De zomer is prachtig, maar ook verraderlijk.

Samen voor een sterke baan

Veel clubs zetten in de zomer extra communicatie in om golfers bewust te maken van hun rol in het behoud van de baan. Denk aan bordjes met herinneringen bij de tees, berichten in de nieuwsbrief of filmpjes op sociale media. Die boodschappen zijn geen betutteling, maar nodig. Iedereen geniet van een goed onderhouden baan, maar dat kan alleen als iedereen meewerkt. Elke golfer, van beginner tot scratchspeler, heeft invloed.

Ook in flight kun je elkaar helpen. Spreek je medespelers vriendelijk aan op zaken zoals het herstellen van pitchmarks, het volgen van buggyregels of het aanhaken van bunkers. Samen verantwoordelijk zijn betekent ook samen letten op het gedrag op de baan. Correct gedrag is besmettelijk – als één iemand het goede voorbeeld geeft, volgen anderen vaak vanzelf.

Verleng het golfplezier

Een baan die goed de zomer doorkomt, profiteert daar nog maanden van. Herstel gaat sneller, de ondergrond blijft stabiel en het spelplezier blijft behouden. Bovendien voorkomt het langdurige schade die in de herfst en winter lastig te herstellen is. Wie nu oplet, plukt daar later de vruchten van.





Van Inspiratie tot realisatie

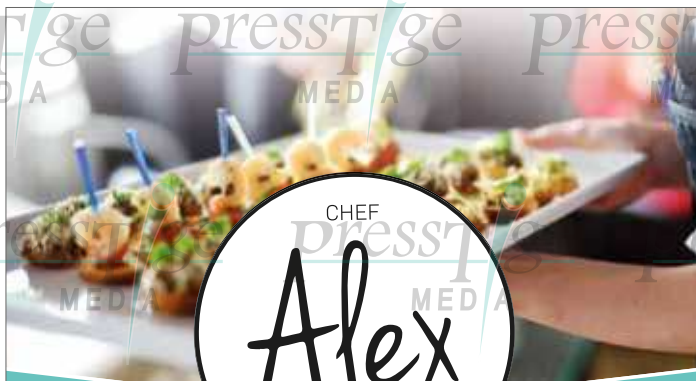
Bij Tegeltoppers gaan design en vakmanschap hand in hand.



Als groothandel en installatiebedrijf bieden wij een exclusief assortiment hoogwaardige vloer- en wandtegels. Van luxe marmerlook tot tijdloze betonpatronen, onze tegels zijn gekenmerkt door stijl en kwaliteit. De ervaren tegelzetter en installateurs verzorgen complete renovaties van badkamers, keukens en alle andere tegelwerken. Met oog voor detail een strakke afwerking.

Kuipersweg 17
4338 PH MIDDELBURG

www.tegeltoppers.com
Sales@tegeltoppers.com
+316 15 49 17 15



Catering op Maat

info@chefalex.nl
www.chefalex.nl



Al sinds 2014 zijn wij een klein dakbedekkers bedrijf en gespecialiseerd in het verwerken van bitumineuze dakbedekking. Dit doen wij onder andere voor particulieren, verenigingen van eigenaren en diversen gemeente instellingen.

Noordelijke Achterweg 11
4424 EC Wemeldinge

Albert Plesmanweg 13-15
4482 GC Goes

06 - 55 18 74 39
borndaktechniek@outlook.com



Zomerse golfgadgets en accessoires die je moet proberen

De zomer is hét seizoen om volop te genieten van golf. Lange dagen, droge fairways en volop toernooien zorgen ervoor dat golfers massaal de baan op gaan. Maar met het warme weer komen ook nieuwe uitdagingen. Hoe blijf je koel, geconcentreerd en comfortabel terwijl je 18 holes speelt onder een brandende zon? Gelukkig zijn er allerlei slimme golfgadgets en handige accessoires die het zomerse golfleven een stuk aangenamer maken. Dit zijn de items die je deze zomer zeker eens moet proberen.

1. Cooling towels en nekkeoelers: fris blijven op de fairway

Een van de simpelste maar meest effectieve accessoires voor zomergolf is de koelende handdoek of nekkeoeler. Je maakt de handdoek nat, wringt hem uit en legt hem in je nek. De verdamping zorgt direct voor verkoeling, zonder dat je nat blijft. Er zijn ook high-tech varianten met speciale koelende stoffen die urenlang fris blijven, zelfs in de volle zon. Onmisbaar op warme dagen.

2. UV-werende golfshirts en arm sleeves

Zonbescherming is essentieel op de baan, en daar komt speciale golfkleding om de hoek kijken. Moderne UV-werende shirts zijn licht, ademend en houden tot 98% van de schadelijke straling tegen. Combineer dat met arm sleeves van dezelfde stof en je kunt comfortabel spelen zonder je huid continu bloot te stellen aan de zon. Deze kledingstukken zijn vaak ook sneldrogend en zweetafvoerend – perfect voor zomergolf.

3. Ventilerende golfhandschoenen

Zweet en hitte kunnen je grip flink aantasten. Gelukkig zijn er speciaal voor de zomer ontworpen ademende golfhandschoenen, gemaakt van lichte mesh-materialen die zorgen voor ventilatie en vochtregulatie. Merken zoals FootJoy en Titleist bieden zomermodellen aan met extra grip, zelfs

wanneer je hand vochtig is. Een kleine investering, met grote impact op je spel.

4. Draagbare ventilators en nevelsprays

Voor wie echt op zoek is naar comfort zijn er tegenwoordig kleine draagbare ventilators die je aan je tas of kleding kunt bevestigen. Sommige modellen hebben zelfs een ingebouwde nevelspray, waarmee je een verkoelende mist over jezelf verspreidt tijdens het lopen of wachten op je beurt. Ideaal op windstille zomerdagen.

5. Zonneschermen voor je golfrolley

Een accessoire dat steeds populairder wordt, is het zonnescherm of parasol voor de golfrolley. Deze wordt aan de trolley bevestigd en biedt tijdens het lopen schaduw boven je hoofd. Het is een eenvoudig idee, maar het maakt een wereld van verschil bij temperaturen boven de 25 graden. Sommige modellen zijn verstelbaar, zodat je altijd in de schaduw loopt.

6. Slimme waterflessen met temperatuurbehoud

Gehydrateerd blijven is essentieel. Er zijn tegenwoordig thermische golfdrinkflessen die je water tot wel 12 uur koel houden. Sommige zijn voorzien van tijdmarkerings om je eraan te herinneren regelmatig te drinken. Er zijn zelfs flessen met geïntegreerde fruitinfusers voor een verfrissend drankje onderweg. Een koude slok op hole 14 maakt het verschil tussen inzakken of doorzetten.

7. Zonnebrillen speciaal voor golf

Niet elke zonnebril is geschikt voor de golfbaan. De beste golfzonnebrillen bieden niet alleen UV-bescherming, maar ook contrastversterkende lenzen waardoor je de bal beter ziet tegen een heldere lucht. Merken als Oakley, Nike en Tifosi maken sportbrillen die licht zijn, niet van je neus glijden bij zweten en zich aanpassen aan verschillende lichtomstandigheden.

8. Compacte zonnebrandsticks

Niets zo vervelend als een plakkerige zonnebrandcrème die in je ogen loopt als je zweet. Gebruik daarom een zonnebrandstick, speciaal ontwikkeld voor sporters. Deze compacte sticks zijn vetvrij, waterresistent en passen makkelijk in je golftas. Even over je neus, oren en nek strijken voor je begint, en je bent goed beschermd zonder gedoe.

9. GPS-horloges met temperatuur- en weersvoorspelling

Slimme golfhorloges zijn allang niet meer alleen voor afstandsmeting. Sommige modellen geven ook temperatuur, luchtvochtigheid en weersverwachting aan. Zo kun je tijdens je ronde rekening houden met veranderende omstandigheden. Zeker handig in de zomer, wanneer het weer snel kan omslaan van zonnig naar benauwd of zelfs onweerachtig.

10. Opblaasbare zitkussens en inklapbare stoelen

Voor wie graag comfortabel wacht tussen holes of op een volle tee, zijn lichtgewicht zitoplossingen een aanrader. Een opblaasbaar zitkussen of een kleine inklapbare stoel past makkelijk in je tas en biedt een rustmoment zonder dat je op de grond hoeft te zitten. Ideaal tijdens toernooien of lange zomerdagen met wachttijden.

Golfen in de zomer was nog nooit zo comfortabel

Of je nu een competitieve speler bent of gewoon geniet van een ontspannen ronde, deze zomergadgets maken het verschil tussen afzien en genieten. Technologie en slimme ontwerpen zorgen ervoor dat je fris, geconcentreerd en beschermd blijft – zelfs tijdens de warmste dagen van het jaar. Probeer deze accessoires eens uit, en ervaar hoe een paar eenvoudige aanpassingen je golfzomer naar een hoger niveau tillen.





De Goese Golf

Krukgweg 31, 4465 BH Goes

0113229557 www.goesegolf.nl



De Goese Golf

Welkom bij De Goese Golf, een prachtige 18-holes wedstrijd baan die zich uitstrekt over een parkachtig landschap met schitterende vergezichten op het Zeeuwse landschap. De baan is ontworpen met diepgroene, ruime fairways en opvallende kreek- en waterpartijen die nadrukkelijk in de baan zijn gesitueerd. Op de baan vindt u statige knotwilgen, weide- en watervogels en andere typische flora en fauna van Zuid-Beveland.

De Goese Golf is ontstaan uit landbouwgrond waar tot eind jaren '80 gewassen zoals aardappelen, uien, suikerbieten en luzerne werden verbouwd. Tegenwoordig is het een van de mooiste golfbanen van de provincie en ver daarbuiten. Vanaf de gele tees is de Championship Course meer dan 6100 meter lang en behoort daarmee tot de langste banen van Nederland. Het water dat vanuit de Oosterschelde de golfbaan in stroomt is op meer dan 10 holes een belangrijk element van het spel.

De baan heeft een klassieke lay-out met 9 holes in het midden en daar omheen nog eens 9 holes. Het is ontworpen door de gerenommeerde golfbaanarchitecten Donald Steel en Hans Hertzberger. Het resultaat is een overzichtelijke, maar toch uitdagende baan met een lengte van 6.269 meter en een Par 72.

De fraai geonduleerde greens zijn zeer ruim en worden op alle 18 holes vergezeld van één of meerdere strategisch geplaatste greenbunkers. Het is een uitdagende baan waar elke golfer zijn of haar vaardigheden kan testen en verbeteren. Als u op zoek bent naar een geweldige golfervaring, dan bent u bij De Goese Golf aan het juiste adres.

Eten en drinken

Van voedzame salades tot verse oesters en Oosterschelde kreeft - iedereen is van harte uitgenodigd om bij ons te smullen van authentieke Zeeuwse lekkernijen. Ons etablissement en terras, met een schitterend panorama, vormen de perfecte locatie voor een zakelijke lunch, een ontspannen diner met een verfijnde wijn, of een verrukkelijke zomercocktail.

Golfacademy

Wil jij ook de golfsport onder de knie krijgen bij De Goese Golf? Wij bieden diverse toegankelijke pakketten om je te helpen de golfsport te beheersen. De instructies worden verzorgd door deskundige PGA-golfprofessionals die een enorme liefde hebben voor golf, zowel voor beginnende als ervaren spelers.

Bron - www.goesegolf.nl - Afbeelding: Unsplash

De Nederlandse Golf Federatie

De Nederlandse Golf Federatie (NGF) is de overkoepelende organisatie die het golf in Nederland stimuleert, organiseert en ondersteunt. Sinds de oprichting in 1914 behartigt de NGF de belangen van golfers en golfclubs en werkt zij aan een toekomstbestendige, inclusieve en aantrekkelijke golfsport voor iedereen.

Een van de kerntaken van de NGF is het ontwikkelen en onderhouden van het handicapsysteem, dat ervoor zorgt dat golfers met verschillende niveaus eerlijk met elkaar kunnen spelen. Via de NGF-registratie krijgen golfers een officiële handicap, toegang tot landelijke wedstrijden en een digitale golfpas. De NGF beheert ook de golfregels in Nederland en verzorgt opleidingen voor referees en marshals.

Daarnaast organiseert de NGF jaarlijks vele wedstrijden en competities, variërend van de populaire NGF Voorjaarscompetitie tot nationale kampioenschappen voor topamateurs. Voor jeugdspelers, senioren en golfers met een beperking biedt de NGF aparte wedstrijdcircuits en trainingsprogramma's. Hiermee stimuleert de federatie deelname aan golf op ieder niveau en voor alle leeftijden.

Op het gebied van duurzaamheid speelt de NGF een voortrekkersrol. In samenwerking met de GEO Foundation en via het programma "Committed to Green" helpt de NGF golfbanen bij milieuvriendelijk beheer. Denk aan waterbesparing, biodiversiteit en het verantwoord gebruik van meststoffen. Duurzaamheid is voor de NGF een belangrijk speerpunt, met als doel golf in balans te brengen met de natuur.

Ook zet de NGF zich in voor de groei van de sport. Door campagnes als "Maak Kennis met Golf" en via samenwerkingen met scholen, gemeenten en sportorganisaties probeert de NGF nieuwe doelgroepen te bereiken. Daarbij is er veel aandacht voor diversiteit en inclusie, zodat iedereen zich welkom voelt op en rond de golfbaan.

Ten slotte ondersteunt de NGF golfclubs met advies en tools voor goed bestuur, ledenwerving, baanbeheer en vrijwilligersbeleid. Via het NGF Platform en regiobijeenkomsten delen clubs ervaringen en kennis. De NGF is zo een verbindende schakel tussen golfers, clubs en andere partijen in de golfwereld.

Nationale NGF-wedstrijden (selectie)

Hoewel deze wedstrijden niet specifiek in Zeeland plaatsvinden, kunnen ze interessant zijn voor deelname of bezoek:

Nationaal Open Matchplay Dames / Heren

19-21 juni 2025 op Golfclub Geijsteren

Kennemer Open

28 juni 2025 op de Kennemer Golf & Country Club

NK Strokeplay Dames en Heren

1-3 augustus 2025 op Golfclub Hooge Graven

Voor een volledig overzicht van nationale wedstrijden kun je de NGF-wedstrijdkalender raadplegen: ngf.nl/wedstrijdkalender.



UW PERSOONLIJKE KEUKEN

Bij SSK Keukenstudio

- ✓ Unieke eigen service
- ✓ Uitstekende garantie
- ✓ Eigen montageafdeling
- ✓ Fotorealistisch ontwerp
- ✓ Alles in één hand!
- ✓ Uitsluitend topkwaliteit
- ✓ Nederlands fabricaat
- ✓ Persoonlijk advies
- ✓ Korte lijnen



SSK-KEUKENSTUDIO.NL

SSK Keukenstudio
Kloosterweg 6
4421 PV Kapelle

Industrieterrein
'De Smokkelhoek'
0113 - 33 00 04



keller



REWINDO

Rewindow voor reparatie en
onderhoud aan kunststof,
aluminium kozijnen en deuren.

Ook reparatie en onderhoud
aan hang- en sluitwerk

085-2080970

www.rewindow.nl |  



De meest persoonlijke dementiezorg wanneer thuiswonen niet meer gaat.

Martha Flora Goes biedt mensen met dementie een warm thuis. Een thuis waar eigen regie, echte aandacht en vooral leefplezier centraal staan. Wij zetten meer zorgprofessionals in, zodat wij onze bewoners echt de zorg en aandacht kunnen geven die zij verdienen.

Bij ons woont u in een ruime studio met badkamer en pantry, die u naar eigen smaak kunt inrichten. Tevens hebben alle bewoners de beschikking over de unieke en zeer royale gemeenschappelijke ruimte: de Meander. Met een huiskamer, tuinkamer, eetkeuken, atelier en bibliotheek. Bij Martha Flora kunt u het leven dat u gewend bent zoveel mogelijk voortzetten, rekening houdend met de dementie.

U bent van harte welkom voor een rondleiding bij Martha Flora Goes aan de Westwal 83. Zo kunt u zelf ons unieke concept ervaren. Voor meer informatie neemt u contact met onze locatiemanager via 0113 290020 of ga naar www.marthaflora.nl

MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg



Geef jouw interieur sfeer met *raamdecoratie van Thuisin*

Het is heel eenvoudig: raamdecoratie brengt ontzettend veel sfeer in jouw interieur! Bij Thuisin bieden we een breed scala aan raamdecoratie, variërend van elegante duettes en praktische rolgordijnen tot stijlvolle multishades en charmante houten jaloeziën. Zo garanderen we jou dat je bij ons raamdecoratie vindt die bij jouw interieur en woonstijl past.

Dus waar wacht je nog op? Kom gezellig langs in onze winkel en vind de raamdecoratie die jouw interieur een extra dosis sfeer en stijl geeft!

thuisin
mooi wonen
Blankenburgh

Thuisin Blankenburgh Mortiereboulevard 34 Middelburg (0118) 417929 www.thuisin.nl